

ZOOM À L'EST

Journal des îlots Grand Pigeon, Saint Antoine, Arceau,
Puy Garnier, Daguenet, Isoret, Jeanne d'Arc, Montaigne

Initiative Aurélien Fouchet

LA SOUPE SAVOUREUSE DU VENDREDI

La soupe vient du latin suppa, « tranche de pain sur laquelle on verse le bouillon ». A Marcelle Menet, elle est offerte tous les vendredis (sauf pendant les vacances scolaires) depuis septembre 2022. Elle est onctueuse, savoureuse, solidaire, parfois même salvatrice. Cette soupe devenue populaire est l'initiative de Marie Marchand, entourée de son amie Nicole Guerrab pour l'accompagner lors du service. Leur accueil chaleureux et leur sourire contagieux font de ce moment de partage un rendez-vous incontournable avec les habitants du Quartier.

Présentation :

Marie a 76 ans. Elle a exercé le métier d'infirmière et est bénévole ici depuis 10 ans. Elle a commencé par les Filets solidaires puis la Charte Culture et Solidarité, le Vide Menet (depuis 7 ans) et donc la Soupe. Nicole, dite Ninie, récemment arrivée à ses côtés, a 69 ans. Elle tenait un magasin de photos à Angers.

Comment est née la Soupe de Menet ?

Marie : « Un lundi soir lors d'un retour de balade avec un groupe de marche, j'ai constaté qu'une partie des légumes et fruits déposés le jeudi dans le frigo partagé par la Banque Alimentaire n'avait pas trouvé preneur. Ces produits frais devenaient naturellement des denrées périssables 4 jours après. Alors, je me suis dit qu'il était dommage de gaspiller la nourriture et m'est donc venue l'idée de faire une soupe le vendredi après-midi à Menet. »

Son organisation et son déroulement :

Marie : « Le vendredi matin, on épluche les légumes avec Hubert et Naïma, mes fidèles compagnes et compagnons de cuisine. Nous servons de 15h à 17h dans le hall d'accueil. C'est une soupe solidaire pour tous et gratuite. Viennent ceux qui fréquentent le Centre Social : l'atelier peinture, la pétanque, la belote mais aussi les collégiens de Montaigne ou les enfants de la Cité éducative Fratellini. »

Ninie : « Certains ne mangent pas le midi, d'autres découvrent les légumes. Cette soupe est donc salvatrice. Pour preuve, un garçon est venu à 5 reprises la semaine dernière. »

« Partager cette soupe solidaire nous permet d'échanger avec tous ces gens que l'on n'aurait sûrement jamais rencontrés. Et ça, c'est une valeur inestimable. »

“Je ne suis pas du territoire, mais c'est dans ce Centre social que je me suis sentie à ma place”, confie Marie



De gauche à droite : Ninie et Marie

Recette Soupe de Menet

VELOUTÉ D'ÉPINARDS AU LAIT

Préparation

Pour 4 personnes :

- 1L de lait
- 650g d'épinards (frais ou surgelés)
- 2 oignons
- 2 gousses d'ail
- 1 cube de bouillon de légumes
- 1 pincée de noix de muscade
- 20g de beurre
- Sel, poivre

1. Emincez les oignons. Dans une cocotte, faites-les revenir avec le beurre jusqu'à ce qu'ils soient dorés.
2. Ajoutez alors les épinards, l'ail haché, le lait et le cube de bouillon.
3. Portez à ébullition puis baissez le feu et laissez mijoter 25 minutes, à découvert, en surveillant pour que le lait ne déborde pas.
4. Mixez la soupe, ajoutez la muscade et assaisonnez.
5. Servez bien chaud.



L'ANCIEN STADE UNIVERSITAIRE ANGEVIN C.U.A



Sources : (Photo I.G.N. 1949)

Plusieurs stades ont existé dans le passé dans le quartier Deux-Croix – Banchais. On ne connaît aujourd'hui que le stade de l'Arceau, installé entre le château du même nom et la Galerie Espace-Anjou, sur les terrains des anciennes pépinières PAJOTIN de la Maitre-Ecole.

Au début du 20ème siècle, le second stade de l'Angers Université Club (A.U.C.), se trouvait à l'angle des actuelles rue des Camélias et rue des Mimosas. Son premier terrain pouvait se situer vraisemblablement de l'autre côté de la route de Paris, au lieudit Le Grand-Chaumineau. Un autre terrain a existé au lieudit Grand-Malmouche, à l'arrière du magasin Leroy-Merlin et presque en face du terrain actuel de l'Arceau. Le Club Sportif Jean-Jaurès y a joué à l'époque. En 1923, selon les photos de l'I.G.N., il n'y avait aucune trace de terrain de sport à l'angle des chemins des Banchais et des Deux-Croix, emplacement du futur stade du C.U.A.



Saison 1949-1950 : l'équipe juniors du C.U.A.
(Collection Pierre BELLIER)

Le C.U.A. a été fondé en janvier 1928 par des étudiants en médecine. Il a vite occupé une place brillante dans le football angevin, puisqu'il a décroché le Championnat de l'Ouest en 1ère série du District d'Anjou-Basse-Loire en 1932. Il n'a disposé d'un stade chemin des Banchais (cf. photo ci-dessus) qu'à partir de 1944. Il jouait (en rouge et bleu) au stade Bessonneau du CSJB (Club sportif Jean Bouin). Le terrain du stade des Banchais a été récupéré par la Ville en 1955 pour y faire un programme de logements, début du quartier du Grand-Pigeon.

Vie locale *Maison Départementale des Solidarités Angers Est, Claire Kermorgant*

NOUVEAUX LOCAUX MAIS MÊMES SERVICES

En attendant la rénovation de ses locaux place de l'Europe après l'incendie de juin 2023, la Maison des Solidarités vous accueille à la cité scolaire Jean Lurçat. J'y suis reçue par Caroline Laverré, Responsable adjointe de prévention, et Sonia Tikpa, chargée d'accueil et d'orientation. Je découvre que la MDS, c'est une multitude de services assurés par les 39 professionnels qui y travaillent : assistantes sociales, puériculteurs, sages-femmes, médecins de la protection maternelle et infantile, coordinatrices d'insertion, conseillères budget et logement, infirmières, référentes prévention et une équipe administrative.

Les problématiques des usagers sont souvent liées au logement, à la difficulté des démarches administratives, à l'accès aux droits (RSA, allocations diverses). L'équipe propose aussi son aide dans l'accompagnement de la grossesse et du jeune enfant, l'accompagnement vers le soin, la gestion du budget, l'insertion, le soutien à la parentalité, l'accompagnement à la vie sociale et familiale, des animations dans le quartier, des accompagnements collectifs pour mieux vivre ensemble.

Quelle que soit votre problématique, on vous orientera vers le professionnel qui pourra vous aider. L'accueil est anonyme et confidentiel, sans jugement et pour tous les habitants. L'accès est facile : c'est au terminus du tram à Monplaisir, boulevard Schuman, petit portillon à droite du portail des élèves du lycée Jean Lurçat.

Merci à Caroline et Sonia pour leur accueil chaleureux. Je ne peux que vous inciter à faire appel à leur équipe qui saura vous soutenir, vous orienter dans vos difficultés.



Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone : **02-41-21-51-00** ou à l'accueil, **ouvert du lundi au vendredi (9h-12h30 / 13h30-17h30)**, sauf le jeudi matin.

Street Art Jean-Pierre BODIN

LES ARTISTES SONT DANS NOS RUES

Dans le cadre du projet « Jardin d'Europe » en partenariat entre la cité éducative Fratellini, le centre Marcelle Menet et les autres acteurs associatifs du quartier, l'artiste angevin Waldo a animé des ateliers mosaïque avec les habitants dans les différentes structures du quartier.

Entre autres, 2 ateliers ont eu lieu à l'antenne de la Régie de Quartiers les 18 et 22 mai. Ces mosaïques seront ensuite collées dans différents endroits du quartier.



Dans le prochain numéro de ZOOM à l'EST, un jeu vous sera proposé : Retrouver les endroits où ces mosaïques ont été collées dans le quartier.

En même temps, 2 nouvelles fresques vont apparaître sur des façades dans notre quartier dans le cadre de « Echappées d'Art ». Elles seront réalisées lors d'ateliers de création artistique avec les habitants par l'artiste Amélie Asturias sur les façades des n°22 et 26 boulevard des Deux-Croix. Leur inauguration aura lieu le 18 juin à 18h30.

Vie locale Caroline BOUTIN

MULTI-ACCUEIL LA COCCINELLE



Les parents du multi-accueil ont été sollicités pour faire partager leur talent de musicien(ne). Sur les ateliers organisés, 3 parents ont apporté leur(s) instrument(s).

Nous avons écouté des morceaux, nous avons chanté nos comptines accompagnées par les instruments que nous avons manipulés. Petits et grands ont apprécié ces découvertes.

Par ailleurs, nous avons participé à différents mini-concerts de l'ONPL, organisés par la maison de quartier Marcelle Menet. Cette invitation nous a permis de découvrir violons et instruments à vent. La Coccinelle a reçu également un duo de flûtistes lors de la quinzaine petite enfance.

Merci à l'équipe de Marcelle Menet et à l'ONPL.

Musique Aurélien Fouchet

STAGE DE M.A.O

Durant les vacances de février 2024, l'**Orchestre National des Pays de la Loire** a proposé un **stage d'écriture et de Musique Assistée par Ordinateur (MAO)** dans le cadre du projet "Orchestre dans la Cité". Ces ateliers concernaient 10 jeunes de 10 à 17 ans du Centre Marcelle Menet à Angers. Guidés par JM et Pablo, les intervenants de l'association nantaise Kontrat Dixon, les adolescents ont écrit et accompagné la composition de 2 morceaux de rap avant de les enregistrer : « **Le soleil après la pluie** » et « **Le sport c'est notre kiff** », créations conçues à partir de samples (extraits sonores) issus des « Quatre saisons de Vivaldi ».

A la fin de ces 3 jours de stage à Menet, les jeunes se sont mis en scène et ont chanté devant un public enthousiaste. Fin mars, ils ont même été conviés avec une trentaine d'adhérents à découvrir l'interprétation de l'ONPL, en assistant **au concert "Les Quatre saisons" avec Gandini Juggling** au Centre des Congrès. Mi-avril, 2 jeunes participantes au stage, Alicia et Anne-Sophie ont raconté cette aventure musicale et humaine, **invitées en direct à l'émission « Topette! » dans les studios de Radio G!** **La musique est thérapeutique, il ne fait pas de doute qu'elle adoucit les mœurs.**



JM, Shaina, Pablo et Alicia



Lien ci-dessus pour écouter les créations musicales des jeunes

AGENDA



AU CENTRE MARCELLE MENET

SEJOURS D'ETE 2024

Inscriptions à l'accueil de Marcelle Menet

Du 08/07 au 12/07 • Séjour "Mansigné, sport et culture"

[10 à 13 ans]

Du 15/07 au 19/07 • Séjour "Aventure chez les trappeurs"

[9 - 11 ans]

Du 22/07 au 26/07 • Séjour "Listen to this"

[13 à 17 ans]

Du 29/07 au 2/08 • Séjour "A la ferme"

[6 à 8 ans]

Du 29/07 au 2/08 • Séjour "Tous en mer"

[6 à 8 ans]

Du 26/08 au 30/08 • Séjour "Les mystères du Finistère : Concarneau"

[15 à 17 ans]



BIBLIOTHÈQUE A. FRATELLINI

17/07 et 19/07 • Initiation Fragments et jeu de rôles (sur réservation)

10h30 à 11h30 - à partir de 12/13 ans

10h à 12h - à partir de 12 ans

REPAIR' MENET - PROJET D'HABITANTS

Un Repair' Café, c'est un espace où habitants et bénévoles se retrouvent pour réparer ensemble différents objets (exemple: vêtements, vélo, petit électroménager, etc) dans un esprit convivial. Des habitants du quartier sont à la recherche de bénévoles pour mettre en place ce projet. Vous avez envie de vous investir ou de réparer des objets ? Déposer vos coordonnées à l'accueil de la maison de quartier Marcelle Menet pour que le groupe d'habitants vous recontacte.

LUDOTHÈQUE A. FRATELLINI



11/07 • Fermeture exceptionnelle

à la place sortie à la journée au FLIP (Festival Ludique International de Parthenay)

Retrouvez la ludothèque sur les Quartiers d'été du 9 et 10 Juillet / 16 et 18 Juillet / 23 et 26 juillet

AUTRES RENDEZ-VOUS



9/06 • Cinéma en plein air

Rue Branly - au coucher du soleil - "Aladdin" avec Will Smith

QUARTIERS D'ETE 2024

Animation pour toutes et tous dans différents lieux du quartier - gratuit - programme sur place

8/07 au 12/07 • Le Monde des Géants

Annie Fratellini (Mail C. Pasquereau)

15/07 au 19/07 • Les Petites Choses

Rue Branly

22/07 au 26/07 • Jeux Olympiques

Square Chaptal

29/07 au 02/08 • Quartier d'été

Les Chesnaies - Parc des Gâts



L'équipe du journal

Rédaction - Marine Baudin, Jean-Pierre Bodin, Georges Cadieu, Swan Duffay, Anne-Marie Foucher, Aurélien Fouchet, Claire Kermorgant, Anne Maillard, Adélaïde Tricot.

Distribution - Sandrine Bellet, Nahima Bellouchet, Jean-Pierre Bodin, Annette Bruyere, Anne-Marie Foucher, Françoise Grandadam, Annick Manceau, Michèle Marot, Jean Presselin

Contacts du Zoom à l'Est

Centre Marcelle Menet - 02 41 96 12 00

Mail Clément Pasquereau, Angers

animateur.vsc@marcellemenet.fr

www.marcellemenet.fr